



Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Reinickendorf



Das Günter-Zemla-Haus ist eine Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen, die an Selbsthilfe interessiert sind und nachbarschaftliches Miteinander suchen - ganz nach dem Motto: Hilfe zur Selbsthilfe.

Unser Konzept

Sie können sich an uns wenden, wenn Sie Ängste oder Sorgen haben und Menschen in gleicher Situation suchen. Wir informieren und beraten über Möglichkeiten der Selbsthilfe und vermitteln Kontakte zwischen Interessenten und bestehenden Gruppen. Wir unterstützen die Gründung und den Aufbau einer neuen Gruppe. Die Gruppenmitglieder bestimmen selbst Inhalt und Form des

Zusammenkommens.

Wir sind Mitglied im [Netzwerk Märkisches Viertel](#).

Unser Angebot

Sprechzeiten

Dienstag und Donnerstag 14 - 18 Uhr

Freitag 10 - 14 Uhr

[Termine & Veranstaltungen](#)

[Gruppen](#)

[Kurse](#)

Im Günter-Zemla-Haus treffen sich zurzeit regelmäßig über 30 Selbsthilfegruppen aus den Bereichen Gesundheit, Behinderung, Psychosoziales, Sucht und Freizeitgestaltung.

Außerdem bieten wir an:

Vorträge, Kurse und Workshops

regelmäßige Informationsveranstaltungen

Nachbarschafts-Café

Raumvermietung für Festlichkeiten und Familienfeiern an den Wochenenden (Anfragen werden nur Donnerstag und Freitag zu den Sprechzeiten entgegen genommen)



Senatsverwaltung
für Gesundheit und Soziales

Die Berliner Selbsthilfe-Kontakt- und Beratungsstellen werden im Rahmen des [Infrastrukturförderprogramm Stadtteilzentren \(IFP STZ\)](#) gefördert durch die Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales.

Weiterführende Links


[Zentrale Berliner Selbsthilfe-, Kontakt- und Informationsstelle \(SEKIS\)](#)

[Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen \(NAKOS\)](#)

Ansprechpartnerinnen

Frau Susanne Kühle, Leiterin



 030 / 4 16 48 42

Stiftung Unionhilfswerk Berlin

 030 / 41 74 57 53

Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Reinickendorf

Günter-Zemla-Haus


 [E-Mail schreiben](#)

Eichhorster Weg 32

13435 Berlin

Frau Adelina Koch, Sozialarbeiterin



 030 / 4 16 48 42

Stiftung Unionhilfswerk Berlin

 030 / 41 74 57 53

Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Reinickendorf

Günter-Zemla-Haus

 [E-Mail schreiben](#)

Eichhorster Weg 32

13435 Berlin

Frau Jeannine Schätzle, Sozialarbeiterin





030 / 4 16 48 42

Stiftung Unionhilfswerk Berlin



030 / 41 74 57 53

Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Reinickendorf

Günter-Zemla-Haus



[E-Mail schreiben](#)

Eichhorster Weg 32

13435 Berlin

Verkehrsanbindung

S-Bahn 1 bis "Berlin-Wittenau"

U 8 bis "Wittenau"

Bus M21, X21, X33 und 124 bis "Schorfheidestraße/Eichhorster Weg"

Bus 122 bis "Eichhorster Weg/Finsterwalder Straße"

Diese Seite:

Seitennummer: 00079