



[Zum Blog](#)

Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Reinickendorf

ACHTUNG - AKTUELLE INFORMATION

Liebe Aktive in Selbsthilfegruppen, liebe Interessierte,

wir haben unsere Türen weiterhin für Gruppentreffen geöffnet.

Unter Einhaltung von Abstands- und Hygieneregeln dürfen die Gruppen Ihrer gesundheitsfördernden Arbeit in unseren Räumen weiterhin nachgehen.

Um Sie dabei bestmöglich zu unterstützen, haben wir unsere Räume soweit vorbereitet, dass ein möglichst geringes Ansteckungsrisiko besteht. Wir bitten Sie dringend um Einhaltung unserer Regeln! Bitte kommen Sie nur nach Voranmeldung zu den Gruppentreffen!

Wir beraten Sie gern telefonisch, schriftlich sowie nach Voranmeldung auch persönlich zur Selbsthilfe.

Sie erreichen uns zu unseren Sprechzeiten Dienstag 14 - 17 Uhr, Donnerstag 14 - 18 Uhr und Freitag 11 - 14 Uhr unter 030 / 4 16 48 42 oder per [E-Mail](#).



Das Günter-Zemla-Haus ist eine Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen, die an Selbsthilfe interessiert sind und nachbarschaftliches Miteinander suchen - ganz nach dem Motto: Hilfe zur Selbsthilfe.

Unser Konzept

Sie können sich an uns wenden, wenn Sie Ängste oder Sorgen haben und Menschen in gleicher Situation suchen. Wir informieren und beraten über Möglichkeiten der Selbsthilfe und vermitteln Kontakte zwischen Interessenten und bestehenden Gruppen. Wir unterstützen die Gründung und den Aufbau einer neuen Gruppe. Die Gruppenmitglieder bestimmen selbst Inhalt und Form des Zusammenkommens.

Wir sind Mitglied im [Netzwerk Märkisches Viertel](#).

Unser Angebot

Sprechzeiten

Dienstag 14- 17 Uhr

Donnerstag 14 - 18 Uhr

Freitag 11 - 14 Uhr

[Termine & Veranstaltungen](#)

[Gruppen](#)

[Kurse](#)

Im Günter-Zemla-Haus treffen sich zurzeit regelmäßig über 30 Selbsthilfegruppen aus den Bereichen Gesundheit, Behinderung, Psychosoziales, Sucht und Freizeitgestaltung.

Außerdem bieten wir an:

Vorträge, Kurse und Workshops
regelmäßige Informationsveranstaltungen
Nachbarschafts-Café
NEU: [Psychosoziale Beratung](#)



Senatsverwaltung
für Gesundheit und Soziales

Die Berliner Selbsthilfe-Kontakt- und Beratungsstellen werden im Rahmen des [Infrastrukturförderprogramm Stadtteilzentren \(IFP STZ\)](#) gefördert durch die Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales.

Weiterführende Links

[Zentrale Berliner Selbsthilfe-, Kontakt- und Informationsstelle \(SEKIS\)](#)

[Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen \(NAKOS\)](#)


[Portal Junge Selbsthilfe](#)

Selbsthilfe - Erklärt in Gebärdensprache


Ansprechpartnerinnen

Frau Susanne Kühle, Leiterin



 030 / 4 16 48 42

Stiftung Unionhilfswerk Berlin

 030 / 41 74 57 53

Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Reinickendorf

Günter-Zemla-Haus


 [E-Mail schreiben](#)

Eichhorster Weg 32


13435 Berlin

Frau Adelina Koch, Koordinatorin



 030 / 4 16 48 42

Stiftung Unionhilfswerk Berlin

 030 / 41 74 57 53

Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Reinickendorf

Günter-Zemla-Haus


 [E-Mail schreiben](#)

Eichhorster Weg 32

13435 Berlin

Frau Ina Steinbach, Koordinatorin



 030 / 4 16 48 42

Stiftung Unionhilfswerk Berlin

 030 / 41 74 57 53

Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Reinickendorf

Günter-Zemla-Haus

 [E-Mail schreiben](#)

Eichhorster Weg 32

Verkehrsanbindung

S-Bahn 1 bis "Berlin-Wittenau"

U 8 bis "Wittenau"

Bus M21, X21, X33 und 124 bis "Schorfheidestraße/Eichhorster Weg"

Bus 122 bis "Eichhorster Weg/Finsterwalder Straße"

Diese Seite:

Seitennummer: 00079