

FREIWILLIG ÄLTEREN MENSCHEN HELFFEN

IM UNIONHILFSWERK



LEICHTE
SPRACHE

HILF ÄLTEREN MENSCHEN

Ältere Menschen sollen am Leben der Gemeinschaft teilnehmen.

Das heißt:

- Ältere Menschen sollen nicht allein sein.
- Ältere Menschen sollen sich mit anderen Menschen treffen.

Du kannst älteren Menschen helfen
und eine Freude bereiten. Zum Beispiel:

- gemeinsam spazieren gehen
- gemeinsam zum Arzt gehen
- gemeinsam einkaufen gehen
- gemeinsam zu Veranstaltungen gehen
- etwas vorlesen
- gemeinsam singen
- gemeinam spielen



Hier kannst du älteren Menschen helfen:

- In den Alten-Heimen des Unionhilfswerks in Alt-Treptow, Plänterwald, Kreuzberg und Pankow.
- Zuhause bei den älteren Menschen.
- In allen Bezirken in Berlin.

Wir freuen uns auf deinen Anruf.

Wir beraten dich gern und beantworten deine Fragen.

Du kannst uns Montag bis Freitag von 9 bis 17 Uhr anrufen.

Das ist unsere Telefonnummer: 030 / 4 22 65-887

Du kannst uns auch eine E-Mail schreiben:

freiwillig@unionhilfswerk.de

www.unionhilfswerk.de/freiwillig

