

Wochenplan Kontakt- und Beratungsstelle TERRA in Neukölln

Montag

- 9:30 - 11:30 Uhr Wir singen Lieder aus aller Welt (nur mit Voranmeldung)
- 12 - 17 Uhr Gartengruppe (nur mit Voranmeldung)
- 12 - 13:30 Uhr Gemeinsam lesen (nur mit Voranmeldung)
- 15 - 17 Uhr Rhythmus und Percussion (nur mit Voranmeldung)

Dienstag

- 9:30 - 11:30 Uhr Rhythmus und Percussion (nur mit Voranmeldung)
- 11:30 - 13 Uhr Gesprächsgruppe/Männergruppe - im 14-tägigen Wechsel (nur mit Voranmeldung)
- 14 - 16 Uhr Töpfern (nur mit Voranmeldung) - in externen Räumen
- 14 - 17 Uhr Offener Treff

Mittwoch

- 11 - 13 Uhr Frauentreff (nur mit Voranmeldung)
- 11 - 13 Uhr Yoga (nur mit Voranmeldung)
- 13 - 15 Uhr Yoga II (nur mit Voranmeldung)
- 11 - 17 Uhr Gartengruppe (nur mit Voranmeldung)
- 14 - 17 Uhr Offener Treff
- 14 - 17 Uhr JobCenter-Beratung (keine Leistungsberechnung möglich) durch Ex-In-Mitarbeiter | jd. 4. Mi/Monat (nur mit Voranmeldung)
- 14:30 - 15:30 Uhr Info-Café | 1. & 2. Mi im Monat (nur mit Voranmeldung)

Donnerstag

- 11:30 - 15:30 Uhr Kreatives Kochen (nur mit Voranmeldung)
- 15:30 - 17 Uhr Innere Stabilität (nur mit Voranmeldung)

Freitag

- 10 - 12 Uhr Stuhlyoga (nur mit Voranmeldung)
- 12 - 17 Uhr Gartengruppe (nur mit Voranmeldung)
- 14 - 17 Uhr Offener Treff
- 14:30 - 16 Uhr Malgruppe (nur mit Voranmeldung)

Samstag

Kulturausflug 1x/Monat | Termin und Ziel bitte in der KBS TERRA erfragen

UNSER ANGEBOT WÄHREND DER CORONA-PANDEMIE

Unsere Angebote finden weiter unter Beachtung von Abstands- und Hygieneregeln statt.

Unsere Offenen Treffs können Sie wieder ohne Voranmeldung besuchen.

Bitte nehmen Sie vor dem Besuch in der KBS Kontakt zu uns auf, damit wir Sie über die aktuell geltenden Rahmenbedingungen informieren können.

GARTEN

Unseren Garten können Sie im Rahmen der Gartengruppen das ganze Jahr über nutzen - auf Anfrage auch außerhalb dieser Zeiten. Bei schöner Wetterlage finden unsere Angebote ebenfalls im Garten statt.

PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Wir bieten Beratung durch Sozialarbeiter*innen sowie durch unsere Psychologin auf Anfrage und bei Bedarf an. Hierzu vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns.

Bei Bedarf stehen Mitarbeiterinnen mit Sprachkenntnissen in englisch, französisch, türkisch, tschechisch, niederländisch, spanisch und italienisch zur Verfügung.

TELEFONISCHE SPRECHZEITEN

Wir sind während folgender Zeiten zur telefonischen Beratung erreichbar: Mo/Di/Mi/Fr 12 - 16 Uhr, Do 12 - 15 Uhr). Gerne können wir auch einen Termin vereinbaren.

KBS TERRA | Hertzbergstraße 7/8 | 12055 Berlin

Telefon 030 / 6 87 19 77

Fax 030 / 56 82 29 51

kbs@nk.unionhilfswerk.de

www.unionhilfswerk.de/kbs