

Wochenplan der Psychosozialen Kontakt – und Beratungsstelle Kreuzberg

Waldemarstraße 33A | Aufgang D | 10999 Berlin Telefon 030 / 6 16 099 20 | Fax 030 / 61 60 99 21



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---|--|--|--|--|--|
| | <p><i>10:30– 12 Uhr Psycholog. Beratung nach Terminvereinbarung</i></p> <p><i>12– 13:30 Uhr Sozialberatung nach Terminvereinbarung</i></p> | <p>9:30– 11:30 Uhr Keramikgruppe</p> <p><i>10–11:30 Uhr Psycholog. Beratung nach Terminvereinbarung</i></p> | <p><i>11– 12:30 Uhr Sozialberatung nach Terminvereinbarung</i></p> | <p>9:30– 12:30 Uhr Kochgruppe</p> | <p>1x monatlich</p> <p>13–15Uhr Kaffee und Kuchen</p> |
| <p>1x monatlich Ausflug Details siehe Monatsplan</p> | <p>12– 13.30 Uhr Kreativgruppe</p> | <p>10–11:30 Uhr Frauengesprächsgruppe</p> <p>12– 13 Uhr Entspannungsgruppe</p> | <p>11–12:30 Uhr Schwimmen 14 -täglich (Details siehe Monatsplan)</p> | | |
| | <p>14– 16 Uhr Offener Treff</p> | <p>14–16 Uhr Offenes Café</p> | <p>16–17:30 Uhr Tischtennis</p> | <p>14– 16 Uhr Kreativgruppe</p> | |
| <p>16– 17:30 Uhr Bewegung & Entspannung</p> | <p>16–17 Uhr Musikgruppe</p> | | <p>16– 18 Uhr Museumsgruppe 14-täglich (Details siehe Monatsplan)</p> | | |
| <p>17:30– 19 Uhr Triolog jeden 2. Montag d. Monats</p> | | | | | |

- **AUSFLÜGE, AKTIVITÄTEN UND ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE** entnehmen Sie bitte dem aktuellen Monatsplan
- **TEILNAHME** an allen Angeboten nur mit Anmeldung. Ausnahme: Dienstag Offener Treff, mittwochs Offenes CAFÉ
- **SOZIALBERATUNG:** Wir bieten Beratung durch eine Sozialarbeiterin an. Hierzu vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns.
- **PSYCHOLOGISCHE BERATUNG:** durch einen Psychologen steht Ihnen ebenfalls nach Terminvereinbarung zur Verfügung.