

Wochenplan

Kontakt- und Beratungsstelle TERRA in Neukölln



Unionhilfswerk

Montag

- 09:30 - 11:30 Uhr Wir singen Lieder aus aller Welt
(offene Gruppe)
- 12:00 - 13:30 Uhr Gemeinsam lesen
- 12:00 - 17:00 Uhr Gartengruppe
- 15:00 - 17:00 Uhr Rhythmus und Percussion

Mittwoch

- 10:00 - 13:30 Uhr Kreatives Kochen
- 11:00 - 13:00 Uhr Yoga
- 11:30 - 13:30 Uhr Männergruppe (14-tägig)
- 13:00 - 15:00 Uhr Yoga II
- 11:00 - 17:00 Uhr Gartengruppe
- 14:00 - 17:00 Uhr Offener Treff
- 14:30 - 15:30 Uhr Info Café | 1. & 2. Mi im Monat

Dienstag

- 09:30 - 11:30 Uhr Rhythmus und Percussion
- 12:00 - 14:00 Uhr Gedächtnistraining (geschlossen)
- 14:00 - 17:00 Uhr Offener Treff

Donnerstag

- 11:30 - 15:30 Uhr Kreatives Kochen
- 15:30 - 17:00 Uhr Psych.-Gruppe

PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Wir bieten Beratung durch Sozialarbeiter*innen sowie durch unsere Psychologin auf Anfrage und bei Bedarf an. Hierzu vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns.

Bei Bedarf stehen Mitarbeiter*innen mit Sprachkenntnissen in Englisch zur Verfügung. Außerdem können wir auch mit Sprachmittlung in weiteren Sprachen arbeiten.

TELEFONISCHE SPRECHZEITEN

Wir sind während folgender Zeiten zur telefonischen Beratung erreichbar: Mo/Di/Mi/Fr 12 – 16 Uhr, Do 12 – 15 Uhr. Gerne können wir auch einen Termin vereinbaren

KBS TERRA | Hertzbergstraße 7/8 | 12055 Berlin
Telefon 030 / 6 87 19 77
Fax 030 / 56 82 29 51
kbs@nk.unionhilfswerk.de
www.unionhilfswerk.de/kbs

Freitag

- 10:00 - 12:00 Uhr Stuhlyoga
- 12:00 - 14:00 Uhr Gesprächsgruppe/Achtsamkeit im 14-tägigen Wechsel
- 12:00 - 17:00 Uhr Gartengruppe
- 14:00 - 17:00 Uhr Offener Treff
- 14:30 - 17:00 Uhr Malgruppe (offene Gruppe)

Samstag

Kulturausflug 1x/Monat | Termin und Ziel bitte in der KBS TERRA erfragen

Sonderveranstaltungen

Wir bieten regelmäßig Sonderveranstaltungen an, diese können Sie gerne vor Ort erfragen oder unserem Newsletter entnehmen.

GRUPPENTEILNAHME

Teilnahme an den Gruppenangeboten nur mit Voranmeldung, wir führen Wartelisten. Die Offenen Treffs und offenen Gruppen können Sie ohne Voranmeldung besuchen.

GARTEN

Unseren Garten können Sie im Rahmen der Gartengruppen das ganze Jahr über nutzen - auf Anfrage auch außerhalb dieser Zeiten. Bei schöner Wetterlage finden unsere Angebote ebenfalls im Garten statt.