

Wochenplan der Psychosozialen Kontakt – und Beratungsstelle Kreuzberg

Waldemarstraße 33A, Aufgang D, 10999 Berlin **Tel. 61 60 99 20** kbs@kb.unionhilfswerk.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
11:30-15 Uhr Kochgruppe		10– 12 Uhr Keramikgruppe	Schließtag	10-14 Uhr Sozialberatung <i>Nach Terminvereinbarung</i>	1x monatlich Kaffee&Kuchen
16– 17.30 Uhr <i>Psycholog. Beratung</i> <i>Nach Terminvereinbarung</i>		10.30-12:15 Uhr <i>Psychologische und Sozial-Beratung</i> <i>nach Terminvereinbarung</i>		11.30-13.30 Uhr Kreativgruppe	Bzw. Ausflug
16- 17:30 Uhr Bewegung & Entspannung 1. Montag im Monat: Progressive Muskelentspannung	Neu 14– 16 Uhr <i>Junge KBS</i> <i>Für Menschen zwischen 25 und 50Jahren</i>	14-16 Uhr Offenes Café		15 - 17 Uhr Schwimmgruppe/ Museumsgruppe im Wechsel	
17:30– 19 Uhr Triolog jeden 2. Montag d. Monats	16-17 Uhr Musikgruppe	16-17.30 Uhr Tischtennis 1x/Monat			

Stand: März 2026

- **AUSFLÜGE, AKTIVITÄTEN UND ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE** entnehmen Sie bitte dem aktuellen Monatsplan
- **TEILNAHME** an allen Angeboten nur mit Anmeldung. Ausnahme: Offene Angebote Dienstags und Mittwochs
- **SOZIALBERATUNG & PSYCHOLOGISCHE BERATUNG:** nach Terminvereinbarung

