



2024

# Fortbildungen



## Liebe Engagierte und Interessierte, liebe Freiwilligenkoordinationen und Ansprechpartner\*innen für Engagement,

erstmalig seit drei Jahren präsentieren wir Euch wieder ein spannendes Jahresfortbildungsprogramm. Mit unseren Fortbildungen laden wir Euch ein, Neues für Euer Engagement und für Euch ganz persönlich zu lernen und zu erfahren. Wir bieten Gelegenheiten, Kolleg\*innen im Engagement kennenzulernen und sich mit ihnen auszutauschen.

Die Termine findet Ihr unter [www.unionhilfswerk.de/engagement](http://www.unionhilfswerk.de/engagement). Darüber hinaus bieten wir Rollstuhl-Trainings an und übernehmen die Kosten für Erste-Hilfe-Kurse bei unserem Partner.

Wir sind bestrebt, alle Fortbildungen sowohl in Präsenz als auch digital anzubieten. Sollte keine Möglichkeit vorhanden sein, online teilzunehmen, spricht uns an.

Alle Fortbildungen sind kostenfrei. Spenden von Unternehmen, Stiftungen sind herzlich willkommen..

Alle Interessierten sind herzlich willkommen! Ein Engagement im Unionhilfswerk ist keine Voraussetzung. Bitte sendet Eure Anmeldung an das Freiwilligenmanagement: [freiwillig@unionhilfswerk.de](mailto:freiwillig@unionhilfswerk.de).

Über unseren Instagram-Account [die.freiwilligen.berlin](https://www.instagram.com/die.freiwilligen.berlin) und in unserem monatlichen Newsletter unter [www.unionhilfswerk.de/engagement/#newsletter](http://www.unionhilfswerk.de/engagement/#newsletter) werdet ihr über aktuelle Fortbildungen und Angebote informiert. Meldet Euch gerne an.

Lasst uns gemeinsam weiter für die Menschen in unserer Stadt und für gesellschaftlichen Zusammenhalt einsetzen! Wir freuen uns auf Euch!

### Herzliche Grüße

Chiara Polacchini und Daniel Büchel  
Projektleitung Freiwilligenmanagement

Fortbildungen | Übersicht 2024

Titel	Ort	Datum
KI-Kompass: Künstliche Intelligenz verstehen, nutzen, reflektieren	Unionhilfswerk - und digital	11.01.2024
Stadtführung Querstadttein	Treffpunkt: Nähe Charlottenburg	22.01.2024
Die verborgene Kraft des Atems - Praktische Anwendung im Alltag	F1 - Dein Stadtteilzentrum im Kiez	13.02.2024   15.10.2024
Social Media: Foto-Kompetenzen entwickeln und Multiplikator*in werden	Unionhilfswerk - und digital	21.02.2024   19.06.2024   18.09.2024
Argumentieren gegen Rechts	Unionhilfswerk - und digital	26.02.2024
Deeskalation: Was tun, wenn's brennt? Konflikte erfolgreich meistern.	F1 - Dein Stadtteilzentrum im Kiez	06.03.2024   27.03.2024
Demenz und Validation	Unionhilfswerk - und digital	09.04.2024   09.07.2024   29.11.2024
Inklusive Helferteam: Modul „Engagement mit Menschen mit Behinderungen“	Unionhilfswerk - und digital	16.04.2024   31.05.2024   11.06.2024
Engagement von und für einsamkeitsbetroffene Menschen	Unionhilfswerk - und digital	23.04.2024   22.10.2024
Auch mal Nein sagen	Unionhilfswerk - und digital	30.04.2024   24.09.2024
Umgang mit dem Rollstuhl	Unionhilfswerk - und digital	07.05.2024   10.09.2024
Inklusive Helferteam: Modul „Inklusives SUP – mit Menschen mit Behinderung“	Strandbad Plötzensee	23.05.2024
Deeskalation: Was tun, wenn's brennt? Konflikte erfolgreich meistern.	Unionhilfswerk - und digital	09.10.2024   06.11.2024

Digitales Engagement

### KI-Kompass: Künstliche Intelligenz verstehen, nutzen, reflektieren

In diesem Workshop navigieren wir gemeinsam durch die Welt der künstlichen Intelligenz – einer Technologie mit dem Potenzial, unser Leben ähnlich zu revolutionieren wie das Internet oder das Smartphone. Wir entdecken, wie KI schreiben, sprechen, sehen und uns mit ihren Fähigkeiten im Alltag helfen kann. Außerdem werfen wir einen kritischen Blick auf die Technologie, diskutieren ihre verantwortungsvolle Nutzung und ihre potenziellen Gefahren. Freut euch auf spannende Einblicke und praktische Tipps, die sowohl im Beruf als auch im Privatleben nützlich sein werden!

Mit Noah Sari, Journalist und IT-Experte, Top 30 bis 30 Journalist (Medium Magazin, 2018)

11.01.2024 | 16:30 - 18:30 Uhr

**Unionhilfswerk**  
Schwiebusser Straße 18, 10965 Berlin und digital

**Hinweis des Veranstalters:**  
„Die Veranstaltenden behalten sich vor, von ihrem Hausrecht Gebrauch zu machen und Personen, die rechtsextremen Parteien oder Organisationen angehören, der rechts-extremen Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch rassistische, nationalistische, antisemitische oder sonstige menschenverachtende Äußerungen in Erscheinung getreten sind, den Zutritt zur Veranstaltung zu verwehren oder von dieser auszuschließen.“

### Social Media: Foto-Kompetenzen entwickeln und Multiplikator\*in werden

Bei diesem sehr praktischen Workshop lernen die Teilnehmenden, selbst Inhalte mit dem Handy zu produzieren. Dadurch unterstützen Freiwillige unser Social-Media Team, Engagement sichtbar zu machen und auch, Andere für das Engagement zu inspirieren. Sowohl rechtliche als auch ästhetische Aspekte werden im Workshop erklärt, um aussagekräftige Bilder zu produzieren. Der praktische Teil sorgt dafür, dass sich die Teilnehmende am Ende des Workshops mit dem Thema vertraut fühlen.

Mit Team *die freiwilligen im Unionhilfswerk*, Hebah Ammourah, Expertin junges Engagement

21.02.2024 | 19.06.2024 | 18.09.2024  
jeweils 17:30 - 19:00 Uhr

**Unionhilfswerk**  
Schwiebusser Straße 18, 10965 Berlin und digital

Digitales Engagement

Für sich sorgen

### Die verborgene Kraft des Atems - Praktische Anwendung im Alltag

Bekomme Einsicht in den Einfluss deiner Atmung auf den Körper und Geist. Erlerne verschiedene Atemtechniken und Methoden, die auf mehrere Lebensbereiche angepasst sind:

- Stress abbauen
- Konzentration verbessern
- Leistungsfähigkeit steigern
- Gesundheit fördern
- Mit Emotionen besser umgehen
- Entspannen

Mit Laura Vanselow, traumasensible Körpertherapeutin & Yogalehrerin, IFS Coach, Thai-Yoga-Massage-Therapeutin

13.02.2024 | 15.10.2024  
jeweils 15:00 – 18:00 Uhr

**F1 - Dein Stadtteilzentrum im Kiez**  
Friedrichstraße 1, 10969 Berlin

### Auch mal Nein sagen dürfen im Besuchsdienst

Freiwillige im Besuchsdienst kennen Aussagen wie diese: "Kannst du nicht noch ein bisschen bleiben, ich bin so alleine?" oder "Mir geht's nicht so gut heute, kannst du mal noch schnell einkaufen gehen?"

Sie werden von ihrer besuchten Person oder von Angehörigen um Dinge gebeten, die sie eigentlich nicht tun wollen oder aufgrund ihrer Rolle als freiwillig Engagierte nicht tun dürfen. Ein ungutes Gefühl, Konflikte oder das schlechte Gewissen können die Folgen sein.

Im gemeinsamen Austausch werden individuelle Möglichkeiten entwickelt, rechtzeitig eigene Grenzen zu erkennen und Grenzen zu setzen - mit dem Ziel, trotzdem die gute Beziehung zur begleitenden Person aufrecht zu erhalten, ohne ein schlechtes Gewissen zu bekommen.

Mit Petra Stunkat, Coach, Trainerin, Beraterin, examinierte Altenpflegerin

30.04.2024 | 24.09.2024  
jeweils 16:00 – 19:00 Uhr

**Unionhilfswerk**  
Schwiebusser Straße 18, 10965 Berlin und digital

Für sich sorgen

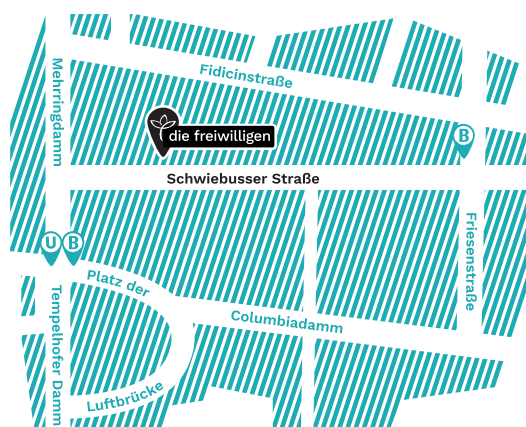
Verbindliche Anmeldung mit aktueller Telefonnummer und Mailadresse, wenn nicht anders angegeben, an:

**Freiwilligenmanagement**  
Stiftung Unionhilfswerk Berlin  
Schwiebusser Straße 18  
10965 Berlin

**Deine Ansprechpartner\*innen**  
Jelena Schmidt, Chiara Polacchini, Daniel Büchel

Telefon 030 / 4 22 65-798  
E-Mail [freiwillig@unionhilfswerk.de](mailto:freiwillig@unionhilfswerk.de)  
[www.unionhilfswerk.de/engagement](http://www.unionhilfswerk.de/engagement)  
die.freiwilligen.berlin  
freiwilligesengagement

Nach der Anmeldung erhaltet ihr eine Anmeldebestätigung per E-Mail. Bitte gebt uns unbedingt Bescheid, solltet ihr kurzfristig verhindert sein, damit Euer Platz von anderen Engagierten genutzt werden kann.



**U-Bahn** U6 Platz der Luftbrücke  
**Bus** 248, M43

Gefördert von:



## Engagement von und für einsamkeitsbetroffene Menschen

Was heißt Einsamkeit? Wie zeigt sich Einsamkeit? Welche Rolle hat Einsamkeit bisher in deinem Leben gespielt? Und wie kann freiwilliges Engagement gegen Einsamkeit wirken?

Lerne, wie du zukünftig mit Einsamkeit (bei dir und bei den anderen) umgehen kannst.

Gemeinsam sprechen wir darüber, was Einsamkeit in uns verändert, warum sie uns krankmacht – und wie wir uns bewusst und ganzheitlich dagegen wappnen können.

Mit Leona Petereit, Psychological Counsellor, Psychotherapeut (HPG), Certified Master Coach + Trainer DVNLP

23.04.2024 | 22.10.2024  
jeweils 15:00 – 18:00 Uhr

### Unionhilfswerk

Schwiebusser Straße 18, 10965 Berlin und digital

## Umgang mit dem Rollstuhl

Der Rollstuhl unterstützt mobilitätseingeschränkte Menschen in ihrer Bewegungsfreiheit. Einkäufe, Arztbesuche oder die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben wären ohne einen Rollstuhl für viele ältere oder chronisch kranke Menschen kaum möglich. Außerhalb der Wohnung erschweren jedoch Hindernisse wie Steigungen, Gefälle, Schwellen, Bordsteine oder Stufen die Mobilität.

Ihr möchtet ältere oder chronisch kranke Menschen bei der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben unterstützen? Dann laden wir, der Mobilitätshilfedienst Lichtenberg, Euch herzlich zu unserem 3-stündigen Rollstuhltraining ein. Unser Trainer zeigt und übt mit Euch hilfreiche Techniken zur Handhabung des Rollstuhls, um mobilitätseingeschränkte Menschen außerhalb ihrer Häuslichkeit sicher begleiten zu können. Die Übungsrollstühle werden vor Ort gestellt.

Mit Ralf Behrendt, Mitarbeiter Mobilitätshilfedienst Lichtenberg

07.05.2024 | 10.09.2024  
jeweils 16:00 – 19:00 Uhr

### Unionhilfswerk

Schwiebusser Straße 18, 10965 Berlin und digital

## Stadtführung Querstadtein

### Tour: „Die Kunst zu(m) Überleben“

Das Leben auf der Straße hat seine eigenen Regeln: Alles ist öffentlich, nichts ist privat. Zwangsläufig ändert sich die Perspektive auf die Stadt, wenn man obdachlos wird, wenn Straßen, Parks und Bahnhöfe zu Lebensmittelpunkten werden. Und gerade im kalten Winter wird das Leben auf der Straße noch härter. Menschen, die selbst betroffen waren, informieren über Wohnungs- und Obdachlosigkeit in der Hauptstadt und berichten von ihrem Leben auf der Straße.

Mit Menschen, die selbst obdachlos waren.

22.01.2024 | 15:00 – 17:00 Uhr

**Zentraler Treffpunkt:** Nähe Charlottenburg

## Argumentieren gegen Rechts

Der Workshop beinhaltet ein machtkritisches und praxisorientiertes Argumentationstraining zum Umgang mit diskriminierenden, rechten Aussagen und Handlungen. In dem Training werden eigene gesellschaftliche Positionierungen bewusster und eine diskriminierungssensible Haltung gestärkt. Anhand von Geschehnissen im alltäglichen Umgang miteinander werden gemeinsam Handlungsmöglichkeiten entwickelt.

Mit Mit Bienz Hammer, Referentin des Bildungskollektiv GEGEN-ARGUMENT

26.02.2024 | 16:00 – 19:00 Uhr

### Unionhilfswerk

Schwiebusser Str. 18, 10965 Berlin und digital

Unser Empfang am 13. September 2024.

*Ihr seid herzlich eingeladen!*

17. Berliner Freiwilligenbörse – 04. Mai 2024.

*Empfeht uns!*

## Deeskalation: Was tun, wenn's brennt? Konflikte erfolgreich meistern.

In der Familie, im Beruf und im Alltag entstehen Konflikte oft plötzlich und ohne Vorwarnung. Wenn Diskussionen persönlich werden, scheinbar unvereinbare Bedürfnisse aufeinandertreffen und herausfordernde Emotionen im Spiel sind, ist ein kühler Kopf allein oft nicht ausreichend, um zu einer gemeinsamen Lösung zu finden. Dieses Seminar widmet sich der Erkundung von Grundlagen und Fähigkeiten für einen konstruktiven und gesunden Umgang mit Konflikten. Hier erfährst du, wie du dich schützen und welche Methoden du zur Bewältigung herausfordernder Szenarien anwenden kannst.

Mit Mascha Eckardt, Systemischer Coach, Trainerin, Sozialarbeiterin (B.A.)

### F1 – Dein Stadtteilzentrum im Kiez,

Friedrichstr. 1, 10969 Berlin

06.03.2024 | 16:00 – 19:00 Uhr  
27.03.2024 | 17:00 – 18:30 Uhr

### Unionhilfswerk

Schwiebusser Str. 18, 10965 Berlin und digital

09.10.2024 | 16:00 – 19:00 Uhr  
06.11.2024 | 17:00 – 18:30 Uhr

Wir gründen und schulen ein inklusives Helferteam mit Freiwilligen, die sich bei inklusiven Angeboten zusammen mit Menschen mit Beeinträchtigung engagieren möchten.

## Modul: „Inklusives Stand-Up-Paddling – Wassersport mit Menschen mit Behinderung“

Diese Fortbildung am Strandbad Plötzensee bietet eine umfassende Einführung in das inklusive Stand-Up-Paddling (SUP). Wir werden Themen wie Sicherheit, motivierende Ansprache, Hemmungsabbau, Teilhabe, Rollenklärung als Freiwilliger, Unterstützung bei anderen Wasseraktivitäten und die Entwicklung eines Gespürs für niedrigschwellige Sportangebote behandeln. Die Schulung richtet sich an engagierte Helfer\*innen, die Menschen mit unterschiedlichen Bedürfnissen im Wassersport unterstützen möchten. Durch praxisnahe Anleitungen und den Austausch mit einem erfahrenen Referenten erhalten die Teilnehmenden eine solide Grundlage für ein inklusives Engagement.

Mit Oliver Tusche, SUP - Wasserfreunde Spandau 04 e.V.

23.05.2024 | 15:00 – 19:00 Uhr

### Strandbad Plötzensee

Nordufer 26, 13351 Berlin

## Modul „Engagement mit Menschen mit Behinderungen“

In einem Format von 1,5 Stunden erhalten die Freiwilligen konkrete Beispiele und Tipps für das Engagement mit Menschen mit Behinderungen. Anhand der Erfahrungen der Inklusiven Strandtage 2023 am Plötzensee und der Special Olympics World Games 2023 in Berlin erfahren die Teilnehmenden, wie ehrenamtliche Mitarbeit inklusiver gestaltet werden kann. Freiwillige mit Behinderungen sind besonders eingeladen, ihre Perspektive in das Training einzubringen.

Mit Andreas Stoltz, Fachkraft in der Betreuung der Besonderen Wohnform Joachim-Fahl-Haus in Wedding

Mit Kirsten Adamik, Referentin für Athlet\*innenfortbildungen, Referentin für Trainer\*innenfortbildungen, Qualitätsoffensive Unified Sports

Mit Team *die freiwilligen im Unionhilfswerk*

16.04.2024 | 31.05.2024 | 11.06.2024  
jeweils 17:00 – 18:30 Uhr

### Unionhilfswerk

Schwiebusser Straße 18, 10965 Berlin und digital

## Inklusive Sportassistent\*innen | Ausbildung

Die Sportassistent\*innen-Ausbildung richtet sich an Menschen mit und ohne Lernschwierigkeiten. Ziel der Ausbildung ist die Vermittlung von Kenntnissen über Sport, Sportunterricht und Sicherheit.



Es ist eine viertägige Ausbildung. Sie wird vom Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Berlin angeboten.

### Termine unter:

<https://sportbildung.berlin/ausbildungen/>

## Inklusive Helferteams bei den Strandtagen am Plötzensee – *Mach mit!*

10. Mai, 14. Juni, 12. Juli, 9. August, 13. September 2024, je 15 – 22 Uhr.

## Psychische Veränderungen im Alter – Grund- und Handlungswissen

Nicht nur Demenz ist eine der im höheren Lebensalter auftretenden psychischen Veränderungen. Auch Depressionen oder Wahn-erkrankungen können isoliert auftreten oder sich manchmal auch zusätzlich zu einer Demenzerkrankung entwickeln.

In dieser Fortbildung werden die Symptome und Ursachen von Demenz, Depression und Wahnideen im Alter vorgestellt. Die wichtigsten Prinzipien und praktische Aspekte zum Umgang werden jeweils erörtert und anhand von Beispielen veranschaulicht.

09.04.2024 | 15:00 – 18:00 Uhr

### Unionhilfswerk

Schwiebusser Straße 18, 10965 Berlin und digital

## Beziehungsgestaltung mit Menschen mit Demenz

„Was für eine Person habe ich vor mir und was braucht sie?“ Diese ist die Kernfrage einer personenzentrierten Begleitung. Im Seminar wird auf Grundlage des personenzentrierten Ansatzes die Begleitung von Menschen mit Demenz in ihren praktischen Aspekten vertieft und veranschaulicht.

09.07.2024 | 15:00 – 18:00 Uhr

### Unionhilfswerk

Schwiebusser Straße 18, 10965 Berlin und digital

## Biografie, Kommunikation und Alltag

In dieser Fortbildung geht es um die Bedeutung biografischer Prägungen und Bedürfnisse sowie die Beziehungs- und Alltagsgestaltung mit Menschen mit Demenz. Anhand von Beispielen werden biografieorientierte Hilfen zum Verstehen von Menschen mit Demenz, für kommunikative Zugänge und Aktivitäten erläutert.

Mit Christel Schumacher, Dipl. Sozpäd, DCM Evaluatorin

29.11.2024 | 15:00 – 18:00 Uhr

### Unionhilfswerk

Schwiebusser Straße 18, 10965 Berlin und digital

## Einführung in Besuchsdienste für Menschen mit Demenz (25 Stunden)

Kurs 1: 22.04.2024 bis 30.05.2024  
(5 Tage, Anmeldungen bis 15.01.24)

Kurs 2: 30.09.2024 bis 15.10.2024  
(5 Tage, Anmeldungen bis 15.06.24)

Diese Veranstaltungen werden von der Fortbildungsakademie der Diakonie organisiert.

Haus der Diakonie, Paulsenstraße 55–56, 12163 Berlin  
[www.diakademie.de/freiwilligkeit.html](http://www.diakademie.de/freiwilligkeit.html)

## Die Goldene Stunde – Menschen mit Demenz begegnen

### Informationen unter:

<https://www.ts-evangelisch.de/die-goldene-stunde>

### Anmeldung unter:

[glaube-und-demenz@jسد.de](mailto:glaube-und-demenz@jسد.de)



Anmeldungen zu Erste-Hilfe-Kursen über Eure Ansprechpartner\*innen vor Ort. Termine unter: <https://www.johanniter.de/kurse/beruf-und-einsatz/johanniterbildungsstaetten/ausbildungszentrum-berlin/erste-hilfe/erste-hilfe-ausbildung/>



Info-Abende, Einführungen in das Freiwilligen-Engagement und Vorbereitungskurse für Einsatzfelder u.a. im Mentoring und in der Hospizbegleitung findet ihr unter: [www.unionhilfswerk.de/engagement](http://www.unionhilfswerk.de/engagement).

Spendenkonto: Stiftung Unionhilfswerk Berlin

IBAN: DE91 3702 0500 0001 4080 01 | BIC: BFSWDE33XXX

Verwendungszweck: "Spende Freiwilligen-Engagement/FM"  
Spendenbescheinigung auf Wunsch.