

**Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Kreuzberg**

Waldemarstraße 33 A, Aufgang D, 10999 Berlin | Telefon: 61 60 99 20,

[kbs@kb.unionhilfswerk.de](mailto:kbs@kb.unionhilfswerk.de)

## Angebote im September 2026

nur mit Anmeldung

|                             |                                                                                                                                                        |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mittwoch</b><br>02.09.26 | <b>Besucherplenum im offenen Treff</b><br>14-15 Uhr                                                                                                    |
| <b>Freitag</b><br>04.09.26  | <b>Schwimmen im Prinzenbad</b><br><u>Treffpunkt:</u> 15 Uhr am Eingang<br><b>Bitte Personalausweis mitbringen!</b>                                     |
| <b>Freitag</b><br>11.09.26  | <b>Museum : MaHalla, Wilhelminenhofstraße 76</b><br>Schöneweide<br>Veranstaltung zur Berlin Art Week: „ Unruhe“<br><u>Treffpunkt:</u> 14:30 in der KBS |
| <b>Montag</b><br>14.09.26   | <b>Trialog in der KBS</b><br><u>Thema:</u> Träume verwirklichen<br>17:30-19 Uhr                                                                        |
| <b>Freitag</b><br>18.09.26  | <b>Schwimmen im Prinzenbad</b><br><u>Treffpunkt:</u> 15 Uhr am Eingang<br><b>Bitte Personalausweis mitbringen!</b>                                     |
| <b>Samstag</b><br>19.09.26  | <b>Ausflug in den Spreewald</b>                                                                                                                        |
| <b>Freitag</b><br>25.09.26  | <b>Museum: Neue Nationalgalerie: <u>Maurizio Cattelan:</u></b><br><b><u>„Night“</u></b><br><u>Treffpunkt:</u> 15 Uhr am Eingang                        |

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Kreuzberg

Waldemarstraße 33 A, Aufgang D, 10999 Berlin | Telefon: 61 60 99 20,  
[kbs@kb.unionhilfswerk.de](mailto:kbs@kb.unionhilfswerk.de)

## WIR HABEN FREIE PLÄTZE IN FOLGENDEN GRUPPEN !!!

**MUSIKGRUPPE:** Dienstags: 16-17 Uhr gemeinsames Musizieren in lockerer Atmosphäre auf verschiedensten Instrumenten- keine Vorkenntnisse nötig, Anmeldung bei Frau Bergmann

**BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG:** Montags 16-17:30h, Sanfte Gymnastik, leichtes Muskelaufbautraining und Achtsamkeits-, Atem- und Entspannungsübungen, Anmeldung bei Fr. Bergmann

**PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG:** jeden ersten Montag im Monat, 16-17h, Anmeldung bei Herrn Steinblock

+++++

### NEUES ANGEBOT:

**OFFENE KREATIVE GRUPPE** für krisenerfahrene junge Menschen zwischen 18 und 35 Jahren, jeden Dienstag 15 bis 17Uhr  
Freies Experimentieren, Entdecken und Ausprobieren, Ausdruck, Austausch und Entspannung im geschützten Rahmen und mit kunsttherapeutischer Begleitung von Frau Benjoya, Anmeldung über KBS- Team

+++++

## TAGESAUSFLUG IN DEN SPREEWALD:

Samstag: 19.09.2026

Treffpunkt: 10 Uhr KBS

(Busfahrer)

09:45h vor dem MC Donalds  
am Ostbahnhof (Zugfahrer)

