Wir sind Wegbegleiter

Unionhilfswerk

**Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle** Kreuzberg
Waldemarstraße 33 A, Aufgang D, 10999 Berlin | Telefon: 61 60 99 20,
kbs@kb.unionhilfswerk.de

# Angebote im November 2026

nur mit Anmeldung

**Mittwoch** 04.11.26 — **Plenum** im **Offenen Treff**
14 Uhr

**Freitag** 06.11.26 — **Schwimmen im Stadtbad Schöneberg**
Treffpunkt: 15 Uhr am Eingang

**Montag** 09.11.26 — **Trialog:** Thema- „Das Tor zur Seele- Innere Bereicherung finden"
17:30- 19:00 Uhr in der KBS

**Mittwoch** 11.11.26 — **Secondhand- Kleidertausch im Offenen Treff (14-16h),**
bringen Sie ihre **gewaschenen intakten Wintersachen,** die Sie nicht mehr brauchen **zum Tauschen** vorbei

**Freitag** 13.11.26 — **Museum: Ausstellung von Christoph Schlingensief**
Treffpunkt: 15 Uhr Gropius Bau

**Samstag** 14.11.26 — **Kaffee und Kuchen**
13- 15 Uhr in der KBS

**Mittwoch** 18.11.26 — **Treffen der Vorbereitungsgruppe für unser Herbstfest**
15Uhr in der KBS

---

## Herbstfest mit gemeinsamen Essen, Musik und Tanz

Mittwoch: 25.11.26, 13- 16:00 Uhr

---

**Freitag** 27.11.26 — **Museum: Hamburger Bahnhof- Besuch aktueller Ausstellungen**
Treffpunkt: 15 Uhr

**Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle** Kreuzberg
Waldemarstraße 33 A, Aufgang D, 10999 Berlin | Telefon: 61 60 99 20,
kbs@kb.unionhilfswerk.de

# WIR HABEN FREIE PLÄTZE IN FOLGENDEN GRUPPEN !!!

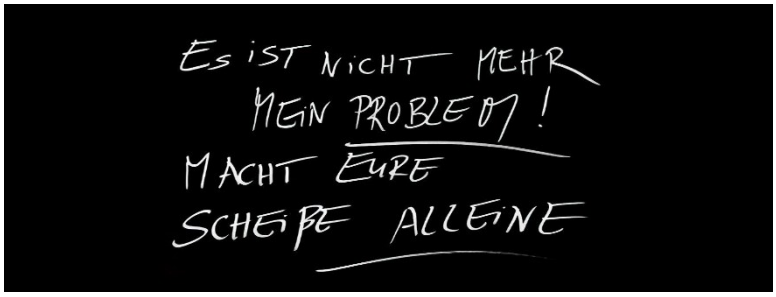
**MUSIKGRUPPE:** dienstags: 16-17 **Uhr** gemeinsames Musizieren in lockerer Atmosphäre auf verschiedensten Instrumenten- keine Vorkenntnisse nötig, Anmeldung bei Fr. Bergmann
**BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG:** montags: 16-17:30h, Sanfte Gymnastik, leichtes Muskelaufbautraining und Achtsamkeits-, Atem- und Entspannungsübungen, Anmeldung bei Fr. Bergmann
**PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG:** einmal im Monat montags, 16-17h, Anmeldung bei Herrn Steinblock

++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++

**NEUES ANGEBOT:**
**OFFENE KREATIVE GRUPPE** für krisenerfahrene junge Menschen zwischen 18 und 35 Jahren, jeden Dienstag 15 bis 17Uhr
Freies Experimentieren, Entdecken und Ausprobieren, Ausdruck, Austausch und Entspannung im geschützten Rahmen und mit kunsttherapeutischer Begleitung von Frau Benjoya, Anmeldung über KBS- Team

++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++

**Freitag:** 13.11.26 Besuch der **Ausstellung von Christoph Schlingensief im Gropius Bau**




Mit seinen Arbeiten richtete Christoph Schlingensief (1960–2010) den Blick schonungslos auf die Zumutungen der Gegenwart. Die Ausstellung *Es ist nicht mehr mein Problem, macht eure Scheiße alleine* beleuchtet im Gropius Bau sein visionäres genreübergreifendes Schaffen, das von aufsehenerregenden politischen Aktionen bis zu Projekten zwischen Theater, Oper, Film und bildender Kunst reicht.